

## 「11月」小金井市剣道連盟合同稽古スケジュール

令和4年11月27日 日曜日 総合体育館

### 1部

9:00～10:30(1時間30分)

剣道具未着用者少年部基本稽古(一般初心者含みます)

### 2部

10:30～12:30(2時間)

剣道具着用者少年部稽古(一般初心者含みます)

### 3部

12:30～13:30(1時間)

日本剣道形稽古

木刀による剣道基本技稽古法

### 4部

13:30～15:00(1時間30分)

一般稽古

以上の通り、4部制に分けて稽古を行います。

(内容)

1部は、剣道具未着用者のみで集中的に基本稽古を行います。1部への参加者は、8:50に集合して下さい。10:30 終了解散です。

※各教室指導者は参加下さい。全日本剣道連盟剣道指導要領の共有化、情報共有、勉強会を目的に含みます。

2部は、剣道具着用少年部稽古です。2部への参加者は、10:30に集合して下さい。

※各教室指導者は参加下さい。全日本剣道連盟剣道指導要領の共有化、情報共有、勉強会を目的に含みます。

※少年剣道の元立ちを受けて頂ける先生は、12:00から指導稽古を行いますので御願います。

3部は、形稽古です。3部への参加者は、12:30に集合して下さい。

1/22(日)後期級審査、2/11(土)一級審査、2/12(日)東京都少年剣道大会参加者は、木刀による剣道基本技稽古法を行います。

4部は、一般稽古です。前半30分は基本稽古を行い、10分間の休憩を挟んで後半地稽古を行います。

4部のみ参加者は、13:30に集合して下さい。

問合せ先 総体 砂子