

小金井市剣道連盟主催
令和4年度市内合同
寒・野稽古開催のお知らせ

日程 12月30日から1月3日 5日間
時間 朝6:30から7:30
場所 都立小金井公園 いこいの広場

(内容)

剣道具着用で通常稽古を行います。
一般、少年、初心者同時開催

(効果)

固い床と違い芝の上で足腰に負担を掛けることなく、広い屋外環境により運動量を上げる事が出来ます。

(注意事項)

屋外ですので雨天中止です。
更衣室はありませんので自宅で着替えて来て下さい。
自転車による来場者は、袴の裾が車輪に巻き込む危険がありますので、バンドを付ける等安全対策を徹底して交通事故に御注意下さい。
各自で体温測定を行い体調管理の上、無理をせず参加下さい。
運動靴で行います。
団体貸し切りの道場ではありません。一般市民、ラジオ体操会、元旦ロードレース参加者等の迷惑にならない様、配慮を御願います。
霜、露で芝が濡れていますので各自敷物を用意下さい。
2月12日東京都少年剣道大会選手候補者は積極的に参加下さい。